



CORINNE ECKENSPIELLER

Comment améliorer sa vue avec la **Méthode Bates** ?



Le Dr Bates a mis au point la **Méthode naturelle d'amélioration visuelle** qui porte son nom.

Corinne Eckenspieller,

COACH DE VISION NATURELLE, CERTIFIEE DE LA METHODE BATES ET OPTICIENNE DEPUIS 1983

Vous propose son
ATELIER

AMELIORER SA VUE EN MILIEU NATUREL*

Le dimanche 27 août 2023

de 09h30 à 17h30

**Les Bambous
du Mandarin**

Pont de la Siagne - **Montauroux 83440**

Approche des fondements de la méthode Bates en verticalité dans un cadre naturel d'exception. Les bambous dressés tels des cathédrales végétales, le bruissement de l'eau de la Siagne, la sérénité ambiante sont très propices à l'exploration dans l'art de voir.

Au programme : Posture ; Détente visuelle ; Ancrage du regard ; Perception visuelle en mouvement ; Centre et périphérie ;

Les inédites :

« **Aquagym visuelle** » ** et « **Voir entre eau et air** ».

* *Ce programme d'activités ne se substitue en aucun cas à un bilan ou à un suivi ophtalmologique*

Le petit plus en bassin naturel : ** Maillot de bain, serviette, lycra ou shorty pour les frileux qui en possèdent.

Inscription requise : Arrhes de 25 €, via bulletin d'inscription ou via helloasso

Lieu : **Les Bambous du Mandarin** (83 - limite 06)

Horaires : de 09h30 à 17h30

Tarif : **80 €**

Places limitées : Contactez-moi



Bulletin d'inscription

(A envoyer uniquement et juste après avoir eu confirmation de la disponibilité)

ATELIER « AMELIORER SA VUE EN MILIEU NATUREL » *

Le dimanche 27 août 2023

de 09h30 à 17h30

86440 Montauroux (limite 06)

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____ Tel : _____

Je m'inscris à **L'ATELIER « AMELIORER SA VUE EN MILIEU NATUREL » ***

- Je verse un chèque d'arrhes* de 25 € à l'ordre de : **Nat' Vison BV** que j'envoie à l'adresse qui m'a été communiquée lors de la confirmation de disponibilité. A envoyer au moins 8 jours avant l'atelier (au-delà, me contacter)
- Ou je règle en CB via **le lien d'inscription envoyé en privé**

Vous recevrez un mail de confirmation dès réception de ce courrier.

* Le chèque d'arrhes n'est pas encaissé avant l'atelier. Signature :

*En cas d'annulation moins de 5 jours avant l'atelier,
les arrhes ne sont pas restituées sauf pour cas de force
majeur, sur justificatif.*

